

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter der Bevölkerung in Deutschland leiden ca. 20 % unter Verdauungsstörungen und 25% unter Sodbrennen. Dies kann als Hinweis gewertet werden, dass mit unserer Ernährungsweise grundsätzlich etwas nicht stimmt. Die zunehmende Inzidenz von organischen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa wird ebenfalls mit unserer westlichen Ernährung in Verbindung gebracht. Störungen des Essverhaltens werden von Betroffenen sehr oft als peinlich und schuldhaft besetzt empfunden und tabuisiert. Es geht nicht nur darum, was wir essen und trinken, sondern auch um das *wie* mit seinen sozialen und psychischen Komponenten. Wer oder was steuert unser Ernährungsverhalten? Es gibt immer mehr wissenschaftliche Belege, dass organische Erkrankungen und sog. funktionelle Störungen des Magen-Darm-Systems durch eine Modifikation der Ernährungsweise günstig beeinflusst werden können. Ein bloßes Verteilen von Listen, was erlaubt und was verboten ist, führt hier nicht wirklich weiter und bewirkt ein vorzeitiges Verlassen und Wechseln von einschlägigen Diäten. Wie kann durch eine artgerechte Ernährungsweise ein Zugewinn an Gesundheit und Genuss erreicht werden? In diesem Zusammenhang spielen heute über die individuelle Beratung hinaus digitale Medien wie Apps für Smartphones und Tablet Computer eine zunehmende Rolle.

Wir haben für diesen Themenkomplex zwei ausgewiesene Expert:innen gewinnen können, die uns sowohl die psychologischen Grundlagen als auch Möglichkeiten und Potential der digitalen Umsetzung näherbringen. Wir würden uns freuen, wenn wir mit diesem übergeordneten Blick auf unsere Ernährung Ihr Interesse wecken können und freuen uns auf eine Präsenzveranstaltung hoffentlich ohne Coroneinschränkungen im gut temperierten Kongresszentrum Darmstadtium mitten im Hochsommer.

Claudia Jütten  
Ökotrophologin

Dr. Benjamin Simonis  
Gastroenterologe

## Programm Mittwoch 20. Juli 2022, 17:00 – 20:00 Uhr

17:00	Get together
17:30	Begrüßung  Aktuelle Therapieoptionen bei Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen Benjamin Simonis
17:40	Genuss, Verzicht und Gesundheit Eva-Maria Endres
18:00	Ernährung in der Überflusgesellschaft Christoph Klotter
18:20	Diskussion, Pause, Imbiss
18:50	Ernährungsberatung und Ernährungspsychologie Christoph Klotter
19:10	Digitale Medien und Ernährung Eva-Maria Endres
19:30	Diskussion, Zusammenfassung Claudia Jütten
20:00	Ende der Veranstaltung

Diese Fortbildung wird von der Landesärztekammer  
Hessen mit 3 Fortbildungspunkten zertifiziert.  
Online Anmeldung erbeten bis 18.07.2022 unter  
[www.praxis-gastroenterologie-darmstadt.de](http://www.praxis-gastroenterologie-darmstadt.de)





Eva-Maria Endres ist Ernährungswissenschaftlerin (B.Sc. Oecotrophologie / M.Sc. Public Health Nutrition) mit den Schwerpunkten Digitalisierung, Ernährungskommunikation und Esskultur. Derzeit promoviert sie an der Universität Eichstätt (Kommunikationswissenschaft). Bei der Agentur APEK ist sie beratend für Institutionen und Unternehmen tätig.



Prof. Dr. Christoph Klotter studierte Philosophie, Mathematik und Psychologie in Kiel und Berlin, ist Psychologischer Psychotherapeut mit dem Schwerpunkt Ernährung und Professor a.D. für Ernährungspsychologie und Gesundheitsförderung an der Hochschule Fulda.

### Veranstalter:

### Fachinternistische Gemeinschaftspraxis Gastroenterologie

Frankfurter Str. 3, 64293 Darmstadt

### Qualitätsnetz Gastroenterologie Hessen e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von

**abbvie**

2000€



1000€



2000€

Gesamtaufwendungen 5000€. Die Inhalte dieser Fortbildungsveranstaltung sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referent:innen werden gegenüber den Teilnehmer:innen offengelegt.

## Unsere Ernährung - alles nur Stoffwechsel ?

von Bauchgefühl bis Digital



Interdisziplinäre Fortbildungsveranstaltung  
für Gesundheitsberufe, Oecotropholog:innen, Ärzt:innen

Mittwoch 20. Juli 2022 17:00-20:00, die Teilnahme ist kostenfrei

Kongresszentrum Darmstadtium  
Schlossgraben 1, 64283 Darmstadt

[www.darmstadtium.de](http://www.darmstadtium.de)

Parkhaus steht zur Verfügung